



PIAZZATORRE
ALTA VAL BREMBANA



Con il Patrocinio
del Comune di Piazzatorre

Piazzatorre (BG) Classic Trail Torcole 2016

17 Luglio 2016 ore 8,30

www.piazzatorre.eu



Non competitiva: 12 km e 1000 mt D+

Competitiva: 23 km e 2029 mt D+



Regione Lombardia

Con il Patrocinio
della Regione Lombardia



"IO NON GETTO I MIEI RIFIUTI"
è una campagna promossa da Spirito Trail

Informazioni – Iscrizioni

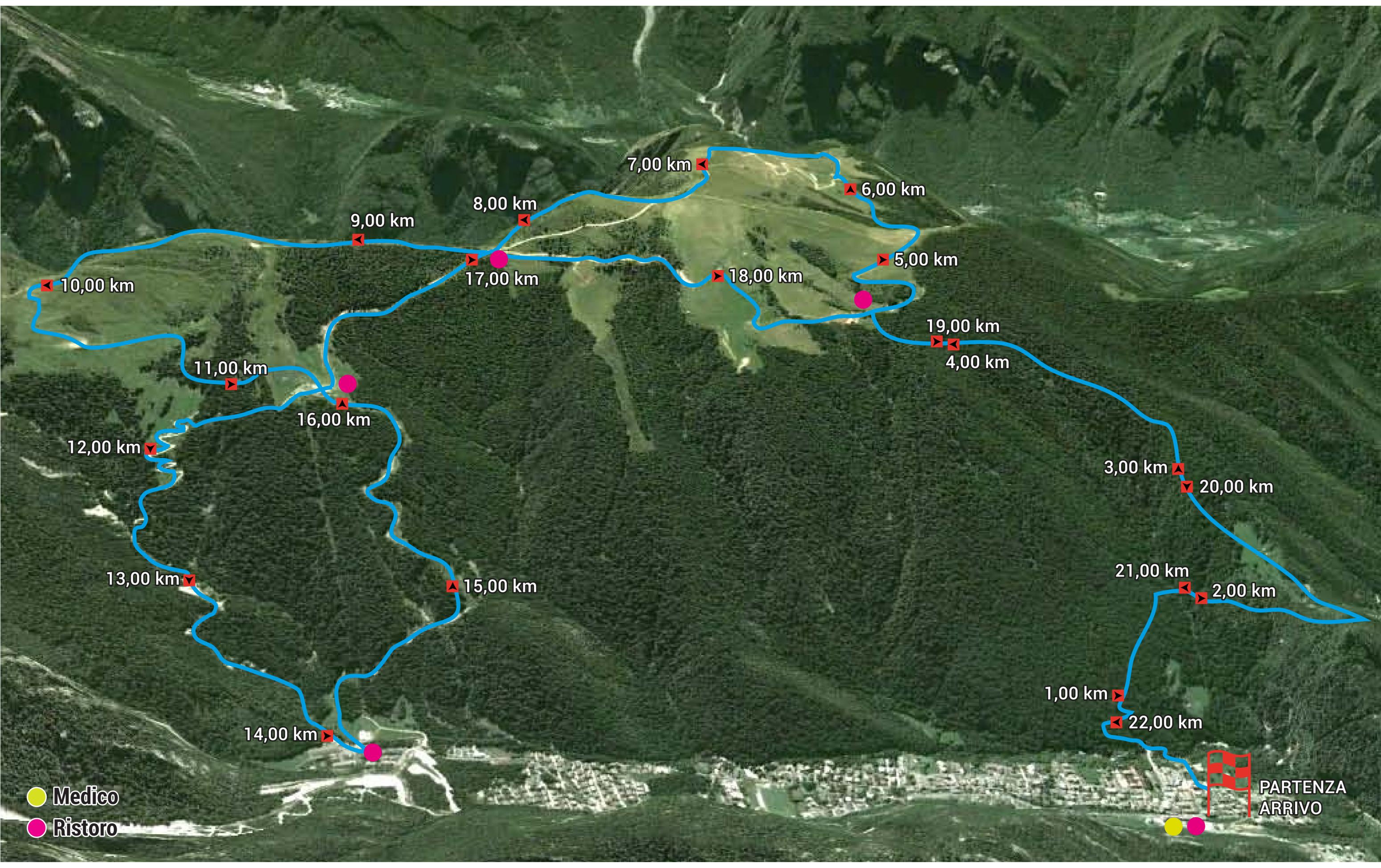
Ufficio di Promozione Turistica Piazzatorre
Tel/Fax 0345-85121 email: info@piazzatorre.eu
Sig. Alessandro Paderi 335-7816773
Iscrizioni on line sul sito www.piazzatorre.eu
Iscrizioni: € 15,00 per la 23 km, € 12,00 per la 12 km



TOTAL TOOLING = QUALITÀ x SERVIZIO²



Iscrizioni anche presso:
Affari & Sport Sedi di Villasanta e Lecco
Caffè De Amicis – via De Amicis 61 Milano



● Medico
● Ristoro

PARTENZA
ARRIVO

10,00 km

9,00 km

8,00 km

7,00 km

6,00 km

17,00 km

18,00 km

5,00 km

11,00 km

19,00 km

4,00 km

16,00 km

12,00 km

3,00 km

20,00 km

13,00 km

15,00 km

21,00 km

2,00 km

14,00 km

1,00 km

22,00 km



● Medico
● Ristoro

PARTENZA
ARRIVO



SCHEDA D' ISCRIZIONE "CLASSIC TRAIL TORCOLE 2016"

Da inviare firmato via fax allo 031 2289708 o via mail a iscrizioni@otc-srl.it con la copia del bonifico bancario di 15,00 euro (Trail 23km) o 12,00 euro (MiniTrail 12km) intestato a:
OTC-SRL causale del versamento: Iscrizione Classic Trail Torcole 2016
IBAN:IT06J0558489271000000003535

Possibilità di iscriversi anche Domenica 17 luglio 2015: le iscrizioni si chiuderanno tassativamente alle ore 07:30, quindi suggeriamo ai partecipanti di presentarsi in discreto anticipo.

Limitatamente alla prova Trail di 23 km: OBBLIGO DI PRESENTAZIONE DEL CERTIFICATO DI IDONEITA' ALL'ATTIVITA' SPORTIVA AGONISTICA.

SCelta DEL PERCORSO

Mini Trail 12 km non competitivo
(dai 13 anni)

Trail 23 km competitivo
(dai 18 anni)

IDENTITA' DEL CONCORRENTE

Nome: Cognome:

Indirizzo: CAP:..... Città:

Telefono: Fax: email:

Sesso: M F Data nascita:/...../.....

Dichiaro di essere sufficientemente preparato per partecipare alla corsa. **A tal fine produco una fotocopia di un Certificato di Idoneità all'Attività Sportiva Agonistica (Art.5 – D.M. 18/2/82) valido alla data della gara (17 luglio 2016)**

Eventuale Società sportiva di riferimento:

Club: Città:

Dichiaro che i dati forniti corrispondono a verità, consapevole che eventuali dichiarazioni mendaci comporteranno la mia espulsione dalla manifestazione e/o l'espulsione della/e persona/e da me iscritta/e.

Dichiaro di aver esaminato il Regolamento della manifestazione e di accertarlo integralmente quale disciplina del rapporto con l'organizzatore e con le altre società coinvolte nell'evento.

Dichiaro di essere consapevole che tale manifestazione comporta uno sforzo intenso e prolungato e dei normali e prevedibili rischi connessi all'attività e di impegnarmi pertanto ad affrontare l'attività nelle migliori condizioni possibili.

Dichiaro di sollevare l'organizzatore della manifestazione dal risarcimento degli eventuali danni derivanti dai normali e prevedibili rischi legati all'attività.

Accetto

Firma:.....



CLASSIC TRAIL TORCOLE 2016

LA CARTA

Questo Trail farà certamente di voi dei privilegiati.

State per avere la chance di attraversare i sentieri ed i pascoli alti di Torcola vaga e Soliva, Parco delle Orobie.

In questi spazi il rispetto della fauna e della flora è di rigore. Accontentatevi di seguire i sentieri e le piste, senza uscirne. Qui solo l'occhio è autorizzato a farlo, per meravigliarsi di tutto quello che Madre Natura sta cercando di preservare.

Non gettate alcun rifiuto se non negli appositi contenitori ai punti di ristoro.

Siate rispettosi di queste consegne, anche perché in caso contrario può essere applicata una squalifica.

Impegnatevi a rispettare scrupolosamente questa CARTA.

IL REGOLAMENTO

Organizzazione.

La ASD Piazzatorre Valle Brembana organizza il 17 luglio 2016 alle ore 8,30 due prove di trail running nel contesto denominato "Classic Trail Torcole 2016 che si svolgeranno sui sentieri, i pascoli e le piste del territorio di Piazzatorre, Valle Brembana (Bergamo).

Le Prove

Il percorso competitivo 23 km è un trail di montagna di circa + 2.029 metri di dislivello positivo, con partenza ed arrivo a PIAZZATORRE, Valle Brembana (Bergamo).

Questa prova prevede numerosi passaggi in altitudine, fino a 1870 m, ove le condizioni possono essere difficili (freddo, vento, pioggia o nebbia). In certe situazioni meteo possono diventare "estreme".

Un accurato allenamento ed una conoscenza della montagna sono doti personali indispensabili alla riuscita di questa avventura individuale.

Contemporaneamente si svolge il mini trail non competitivo di 12 km (+ 1000 metri positivi) la cui partenza è data in concomitanza con la prova più lunga.

Queste due prove si sviluppano allo stesso tempo, in una sola tappa. Entrambi i trails richiedono ai concorrenti una presa in carico di sé stessi. Essi dovranno presentarsi con l'abbigliamento adatto alle condizioni meteorologiche del momento, nonché muniti di scarpe con battistrada da sterrato.

Il trail 23 km ed il mini trail 12 km partiranno dal piazzale Avis-Aido di Piazzatorre ed i loro iniziali percorsi si svilupperanno addentrandosi entrambi sul medesimo sentiero principale (sentiero 6) che, attraverso l'abetiaia, conduce sino all'arrivo della vecchia cabinovia, ove i concorrenti troveranno il primo ristoro.

Qui si divideranno:

il mini trail 12 km prenderà la direzione di sinistra, attraverserà la zona degli impianti di risalita Torcola Soliva e si indirizzerà verso i nuovi impianti di Torcola Vaga.

Raggiunto il rifugio Gremei (secondo ristoro) imboccheranno la strada agro-silvo-pastorale e raggiungeranno la parte alta dell'abitato denominato Rossanella.

Il sentiero adiacente al torrente li riporterà nella parte bassa del paese ove raggiungeranno il traguardo, comune ad entrambe le prove, posto in Piazza Avis Aido.

La prova 23 km seguirà la direzione destra risalendo la pista Toracchio sino all'arrivo dello ski lift Sole.

E' prevista la discesa lungo la strada agrosilvo pastorale, il costeggiare del limitare del bosco in direzione Mojo de' Calvi e la successiva risalita verso l'arrivo della seggiovia Toracchio.

I concorrenti raggiungeranno poi il punto più alto della corsa (rifugio Torcole 2000) per poi scendere sino all'incrocio con la pista Gremei per apprestarsi a risalire la pista sino all'arrivo della seggiovia Gremei 2.

Il tratto pianeggiante in cresta li porterà nella zona delle malghe quindi in discesa sino al rifugio Gremei (secondo ristoro).

Discesa sulla strada agro-silvo-pastorale sino alla Rossanella e poi risalita sui 2,5 km e 20% di pendenza media della mitica Pista del Bosco per ristorarsi nuovamente al rifugio Gremei.

Da qui una leggera salita ed una lunga diagonale con discesa porterà i concorrenti sulla Costa Piana, la pista Roccolo e poi la zona degli impianti di Torcola Soliva.

Dopo il 4° ed ultimo ristoro di gara resteranno da colmare i circa 4 km di discesa per tornare nuovamente al paese, con arrivo in Piazza Avis Aido.

Attenzione! Per ciascuna prova è prevista la presenza di un atleta denominato "BALAI" o "scopa".

Costui seguirà l'ultimo concorrente ed al suo passaggio toglierà tutte le indicazioni (balise, cartelli, etc.) dal percorso.

Accettazione del Regolamento e della Carta.

Le due prove del Classic Trail Torcole 2016 si svolgeranno in conformità al presente regolamento che può essere consultato sul sito www.piazzatorre.eu.

Per il solo fatto d'isciversi, i concorrenti s'impegnano a rispettare questo Regolamento e questa Carta, e liberano gli organizzatori da ogni responsabilità per ogni eventuale incidente o accidente che possa derivare dal non rispetto dei regolamenti stessi.

Tutti i concorrenti colti a gettare i propri rifiuti sul percorso saranno penalizzati o squalificati.

Dei sacchi di raccolta dei rifiuti sono disposti in ogni posto di ristoro e devono essere imperativamente utilizzati.

E' obbligatorio seguire i percorsi segnalati, senza scorciatoie. In effetti, tagliare un sentiero provoca un'erosione irreversibile del luogo e lo degrada irrimediabilmente.

Condizioni d'ammissione dei concorrenti

Per il trail 23 km competitivo :

- Essere maggiorenne (più di 18 anni)
- Presentazione di un Certificato di Idoneità all'Attività Sportiva Agonistica (Art.5 – D.M. 18/2782) valido alla data della corsa attestante l'idoneità' medico-sportiva del concorrente (sforzo prolungato e intenso).

Per il mini trail 12 km non competitivo :

- Essere di età 13 anni o superiore
- Per i minorenni, scheda di iscrizione firmata da un genitore.

QUOTE E MODALITA' DI ISCRIZIONE

Quota di iscrizione Trail competitiva 23km € 15,00.

Quota di iscrizione Trail competitiva 12km € 12,00.

Chiusura iscrizioni: domenica 17 luglio 2016 entro le ore 7.30.

L'iscrizione può essere fatta sul sito www.otc-srl.it, link https://www.mysdam.net/store/data-entry_32445.do con pagamento con carta di credito.

Oppure spedendo via fax al 031 2289708 oppure 031 8120248 o via mail a iscrizioni@otc-srl.it il modulo di iscrizione compilato in ogni sua parte con la copia del bonifico bancario intestato a :

OTC-SRL - via Manzoni, 13 - 22070 Binago (CO) causale del versamento: Iscrizione Classic Trail Torcole 2016

Banca Popolare di Milano ag. Faloppio - ABI: 03204 - CAB: 89270 - CIN: Q - c/c 000000003535 IBAN:IT06J0558489271000000003535 - Dall'estero: CODICE BIC: BPMIITMMXXX

Fino al 15 luglio presso il negozio Affari & Sport in piazza Oggioni a Villasanta MB o via Bergamo a Lecco, presso il Caffè De Amicis in via De Amicis 61 a Milano.

La quota di partecipazione comprende: numero di gara, rilevamento cronometrico con chip, riconoscimento di partecipazione (alla restituzione del chip), presenza di un medico e di una ambulanza; ristoro finale e deposito borse.

Categorie e classifiche

UNICA MASCHILE 23 KM (premiati i primi 15 atleti)

UNICA FEMMINILE 23 KM (premiati le prime 10 atlete)

UNICA MASCHILE 12 KM (premiati i primi 5 atleti)

UNICA FEMMINILE 12 KM (premiati le prime 5 atlete)

L'organizzazione si riserva di definire eventuali altri premi.

Il tempo di ogni concorrente sarà espresso in ore e minuti.

In caso di ex-equo, il vantaggio sarà dato al più anziano.

N.B.: Il "Classic Trail Torcole 2016" si mantiene fedele al più puro spirito trail quindi esclude l'erogazione di qualsiasi premio in denaro.

Programma della prova

Vedasi il Carnet de Route (Road Book) ed anche il sito web www.piazzatorre.eu .

Punzonatura

La punzonatura avverrà 15 minuti prima della partenza delle due prove, all'incirca alle ore 08:15 di domenica 17 luglio 2016.

Posti di controllo

Saranno organizzati dei posti di controllo lungo tutto il percorso, ove sarà rilevato il numero di pettorale del concorrente. A tal fine si prega di rendere visibile al meglio il numero assegnato evitando di occultarlo sotto indumenti.

Ritiro

In caso di ritiro, per ragioni di sicurezza il concorrente dovrà obbligatoriamente e appena possibile avvertire il responsabile del posto di controllo più vicino e consegnargli il suo pettorale.

Tempo Massimo (Cancello orario)

E' stabilito il tempo massimo di 2h30'ore, calcolato dalla partenza (cancello orario), per il passaggio dei concorrenti iscritti alla prova 23 km in loc.Rossanella. Oltre tale orario (circa le ore 11,00), l'Organizzazione devierà obbligatoriamente i concorrenti facendoli proseguire sul percorso della 12 km non competitiva.

Sicurezza ed Assistenza medica

Saranno assicurate da una rete di posti di controllo e sanitari composti da personale di soccorso, infermieri, controllori, segnalatori, etc. I posti di soccorso sono organizzati per portare assistenza a tutte le persone in pericolo con i mezzi propri dell'organizzazione o tramite organismi convenzionati. I medici ufficiali sono abilitati a sospendere (invalidandone il pettorale) i concorrenti giudicati inadatti a continuare la gara. I soccorritori sono autorizzati ad evacuare con tutti i mezzi di loro convenienza i corridori giudicati in pericolo.

In caso di necessità, per delle ragioni che siano nell'interesse della persona soccorsa, si farà appello al Soccorso Alpino o alla Croce Rossa, che subentrerà nella direzione delle operazioni e metterà in opera tutti i mezzi appropriati, compreso l'elicottero. Le spese derivanti dall'impiego di questi mezzi eccezionali saranno a carico della persona soccorsa che dovrà ugualmente provveder al suo ritorno dal punto dove sarà stata evacuata. La persona evacuata potrà presentare un dossier delle spese sostenute alla sua assicurazione infortuni personale.

Si sottolinea che alcuni tratti del percorso hanno pochi accessi e che in caso di difficoltà e di cattive condizioni meteo può succedere che il concorrente in difficoltà non possa esser raggiunto dai soccorritori che a piedi e per dei sentieri di montagna. Alla distribuzione dei pettorali saranno comunicati dei numeri di telefono da contattare in caso di necessità. (Attenzione: alcuni punti del percorso possono non essere coperti da reti telefoniche).

Il concorrente che fa appello ad un medico od a un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettarne le decisioni.

A complemento dei dispositivi di soccorso, del personale di soccorso sarà presente in certi punti per assistere i concorrenti in caso di problemi fisici gravi.

Una persona (il "Balai", la "Scopa") assicurerà la chiusura della gara e seguirà l'ultimo concorrente.

Egli sarà munito di radio e potrà collegarsi con le squadre di soccorso e con il Posto di Coordinamento Centrale (PC).

Le cure che potranno esser prestate nei punti in altitudine del percorso saranno strettamente limitate alle persone che presentano dei gravi problemi di salute. Per i casi di natura non grave, che risultino soprattutto conseguenti allo sforzo della prova in corso, potranno essere prestate delle cure ma nel limite della disponibilità del personale medico. L'accesso alle cure ed alla loro natura sarà lasciato alla decisione del personale medico.

Assicurazione

L'organizzazione sottoscriverà un'assicurazione responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione alla prova avviene comunque sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che possano derivare loro in seguito alla gara.

Per attività sportive di questo tipo si suggerisce caldamente di stipulare un'assicurazione personale incidenti che copra anche eventuali spese di ricerca e di

evacuazione. L'assicurazione può essere sottoscritta presso un organismo a scelta del corridore.

Bevande e alimenti

Tutti i posti di rifornimento sono forniti di bevande e alimenti tipo maratona, ed alcuni alimenti comuni.

Assistenza personale

I concorrenti potranno organizzarsi un'assistenza personale solamente ai posti di ristoro (vedasi RoadBook).

Equipaggiamento suggerito

- Abbigliamento running, con disponibilità di maglia pesante e k-way in caso di maltempo.
- Scarpe da trail running o scarponcini con suola adatta a sterrati
- Un telefono cellulare con batterie cariche. Non mascherare il proprio numero.

Penalità

Un'ora in caso di:

- Pettorale non appuntato regolarmente
- Assistenza non autorizzata (portatore d'acqua, lepre)
- Rifiuti gettati a terra.

Motivi di squalifica

- Utilizzo di un mezzo di trasporto.
- Taglio del percorso
- Mancata assistenza ad un concorrente in pericolo.
- Inquinamento e/o degrado dei luoghi da parte del concorrente o dei loro assistenti.
- Insulti o minacce a membri dell'organizzazione.
- Rifiuto di farsi visitare dai medici in qualunque momento della prova.
- Stato fisico o psichico giudicato inadatto al proseguimento della prova
- Comportamento pericoloso.

Reclami

Saranno accolti se presentati per iscritto entro trenta minuti dall'affissione dei risultati provvisori da parte del direttore di gara, all'arrivo.

Giuria della prova

Sarà composta da:

- il Presidente ASD Piazzatorre Valle Brembana
- il Direttore di Gara
- I commissari dei posti di controllo
- Qualunque altra persona competente giudicata utile.

La giuria è incaricata di decidere, in un tempo compatibile con gli imperativi della corsa, su qualunque disputa o squalifica verificatasi durante la prova, dopo aver ascoltato la persona coinvolta. Le decisioni saranno inappellabili.

Copertura fotografica, televisiva, video; diritti.

I concorrenti rinunciano espressamente a valersi del diritto d'immagine, così come rinunciano a ricorsi contro l'organizzazione ed i suoi partners ufficiali per l'utilizzo

della loro immagine. I professionisti audiovisivi dovranno ottenere l'autorizzazione da parte dell'organizzazione.

Quote d'iscrizione

Queste quote comprendono:

- T-shirt personalizzata (o altro articolo), il ristoro finale, l'organizzazione sportiva (Controllori, segnalatori, commissari, direttore di gara, ecc...), l'organizzazione medica e di sicurezza (Medici, infermieri, soccorritori, i ristori di gara previsti (vedasi Road Book).

Classifica e premi

Premi degli sponsor ai primi classificati di ciascuna categoria (vedi Art.5).

Ai primi 150 iscritti, t-shirt personalizzata Classic Trail. Ai successivi concorrenti un altro articolo.

MODIFICHE DEL PERCORSO. ANNULLAMENTO DELLA CORSA.

L'organizzazione si riserva il diritto di modificare in ogni momento il percorso o l'ubicazione dei posti di soccorso e di ristoro, senza preavviso.

In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli (forte depressione, importanti quantità di pioggia, forte rischio di temporali...) la partenza può essere posticipata di un'ora al massimo. Al di là, la corsa viene annullata.

In caso di cattive condizioni meteorologiche, e per ragioni di sicurezza, l'organizzazione si riserva il diritto di sospendere la gara in corso.

Ogni decisione sarà presa da una giuria composta almeno dal direttore della corsa e dal coordinatore responsabile della sicurezza e da tutte le persone competenti designate dal Presidente del Comitato dell'Organizzazione.

Nessun rimborso è previsto in caso di annullamento della gara dopo regolare partenza.

In caso di annullamento deciso prima dell'avvenuta partenza, le quote d'iscrizione potranno essere rimborsate o tenute valide per la successiva edizione.

Chiusura delle iscrizioni.

Le iscrizioni di entrambe le prove si chiuderanno inderogabilmente alle ore 7:30 di domenica 17 luglio 2016.

Animali

Per la protezione della flora e degli animali selvatici, la partecipazione di cani o di qualunque altro animale ad accompagnare i concorrenti è rigorosamente proibita.

Annullamento dell'iscrizione, rimborso

Le eventuali rinunce dovranno essere comunicate, per e-mail, al più tardi 30 giorni prima della partenza della gara, per avere diritto al rimborso del 60 per cento del prezzo d'iscrizione. Oltre tale data non ci sarà alcun rimborso.

Non sarà permesso lo scambio del pettorale.